

これからつきあっていくアレルギー  
当事者同士だからこそ  
安心して話せることがある  
共感できる居場所がある  
いろいろな工夫を学びながら  
子ども達が将来、自立して生きていくために  
つながりを大切にしたい

NPO 法人相模原アレルギーの会では、

- ・アレルギー疾患に関する講習会、講演会
- ・相模原桜まつりなどのイベントでの相談会
- ・おしゃべり会
- ・食物アレルギー対応の調理実習
- ・会報発行

などの活動をおこなっております。

食物アレルギー市販の食物アレルギー対応食品  
を使っての調理実習は専門家の指導のもと  
で、毎年開催しています。2012年2月に第1  
回目の調理実習がスタートしました。



NPO 法人相模原アレルギーの会

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野 3-3-2

Bono 相模大野 サウスモール 3 階

ユニコムプラザ さがみはら シェアードオフィス 2

TEL:042-745-8801 FAX:042-745-8821

電話での受付は水曜日、金曜日の 13 時～16 時まで  
になります。留守電の場合は要件、氏名、電話番号を  
入れてください。携帯電話から連絡します。

Mail: [allergy-kai@sagamihara-allergy.org](mailto:allergy-kai@sagamihara-allergy.org)

<http://www.facebook.com/sagamihara.allergy>

\*「おしゃべり会」への参加申し込み(無料)もお待ちして  
おります!

\*当会は、標準治療を基本とし、医療への適切な相談や  
正しい知識を得ることを大切にしております。民間療法  
の勧誘などを目的とした参加は、ご遠慮ください。

NPO 法人相模原アレルギーの会の HP は下記  
の QR コードからも閲覧できます。

<https://sagamihara-allergy.org>



## つぼみの会

NPO 法人相模原アレルギーの会 小児部



小児の食物アレルギーなどのアレルギー  
疾患を持つお子さんと保護者のために、  
子ども部門「つぼみの会」があります。

NPO 法人 相模原アレルギーの会

## 「おしゃべり会」でつながろう！

NPO 法人相模原アレルギーの会 子ども部門「つぼみの会」では、食物アレルギーのお子さんを持つ保護者向けの「おしゃべり会」を開催しています。

不安やとまどい、日常生活での工夫、また園や学校との連携などの情報を共有し、同じ悩みを持つ方々と気軽におしゃべりを楽しみませんか？

おしゃべり会は、《ユニコムプラザ さがみはら》にて集まって開催をしていましたが、最近はオンラインでおこなっております。(2021年6月現在)



2019年7月第1回目おしゃべり会の様子

ひとりで悩まないでね。  
同じ思いをしてきたなかまが  
いるよ。



同じ悩みを抱えているママ達と話してみませんか？先輩ママからも役立つアドバイスがもらえるかも。

園のお弁当や給食、小学校の給食は、どのように対応してもらったらいいのかしら？

おうちでの食べさせ方は病院から説明を聞いたけど、みんなはどうしているのかな？

家族の食事作りや外食は、どうすればよいの？

自分が体調悪い時って、どうしたらいいのかなあ？

家族や親せき、友達への説明は、みなさんどのようになっているのかしら？